

BOT-avdrag

Vägen till bättre hälsa
och samhällsekonomi



Kroppsterapeuternas
Yrkesförbund

Billigare att vara sjukskriven än betala för hälsa - det är dags att införa BOT

BOT-avdraget är en skattereform på samma sätt som för ROT- och RUT-avdragen. BOT handlar om att ge människor ett ekonomiskt incitament för att ta större ansvar för sin egen hälsa, på likartat sätt som vi kan renovera och städa våra hem. Med en förbättrad folkhälsa kommer, förutom att människor mår bättre, belastningen på hälso- och sjukvården och sjukskrivningar att minska.

Behovet finns

Statens Folkhälsoinstituts rapport om Levnadsvanor 2011 visar att 81 procent av befolkningen mellan 16 och 84 år rapporterar att de har en stillasittande fritid. Hela 33 procent av dessa säger att de behöver stöd och hjälp för att förändra sina levnadsvanor.

Av undersökningen Opinion Hälsa 2012 framgår att vårdsystemet har svårt att möta behoven hos en stor grupp ”unga ofriska”. Gruppen utgör 10 procent av befolkningen och karaktäriseras av att de ofta känner sig nedstämda och deprimerade, ofta oroar sig för sin hälsa, ofta är fysiskt inaktiva, har låg tillit till hälso- och vårdsystemet och känner att de inte blir tagna på allvar.



Få råd att förebygga ohälsa

BOT-avdraget ger alla som är myndiga och betalar skatt i Sverige en ekonomisk möjlighet att ta större ansvar för sin egen hälsa.

Den som söker råd och fysisk träning, manuell terapi, samtals-terapi eller kostrådgivning får rätt till en 50 procent reducering av priset genom BOT-avdraget. Maxavdraget ska, precis som RUT och ROT, uppgå till 50 000 kr/år och person. Avdraget kan inte överstiga det belopp man betalar in i skatt. Det är tjänsten/arbetskostnaden som är avdragsberättigad.

Det ska vara enkelt, det är utföraren av tjänsten som sköter det administrativa/skatteavdraget och räkningen till den enskilde är redan skattereducerad.

Samhället behöver BOT-avdraget

I regeringens folkhälsoproposition från 2008 står det att man vill främja den egna människans intresse, ansvar och möjligheter att ta hand om den egna hälsan. Ett BOT-avdrag är ett bra och nödvändigt sätt att främja möjligheterna.

Kostnadsökningarna inom sjukvården är så stora att man beräknar att den offentligt finansierade vården kollapsar runt 2030 om ingenting görs. Projektet Framtidens Hälso- och sjukvård (SLL) gjorde bedömningen att cirka 600 000 öppenvårdsbesök som i dag görs vid akutsjukhusen skulle kunna tas om hand utanför akutsjukhusen. Ett BOT-avdrag skulle kunna minska andelen öppenvårdsbesök dramatiskt.

Hälsoekonomi

CASE

Bakgrund: Kristina är 57 år och har rygg- och nackproblem. De fem senaste åren har Kristina varit sjukskriven från sitt arbete som undersköterska, i snitt tre dagar i månaden. Läkare har konstaterat att Kristina inte har förslitningsskador. Ingen behandling inom hälso- och sjukvården har hjälpt mot smärtorna.

Behandling: Kristina har fått massagebehandling, en gång varannan vecka under ett halvår. 20 minuter varje gång.

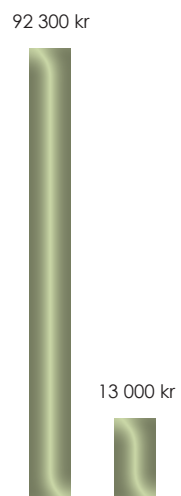
Resultat: Kristina har inte varit sjukskriven någon dag sedan massagebehandlingen inleddes.

A: De direkta kostnaderna

UTAN KROPPSTERAPI

Med följande hälsoparametrar:

1. Hälso- och sjukvårdskostnader: 40 000 kr
2. Arbetsgivarkostnader för ett halvår: 40 000 kr
3. Kostnad för Kristina: 12 300 kr



MED KROPPSTERAPI

Med följande hälsoparametrar:

1. Hälso- och sjukvårdskostnader: 0 kr
2. Arbetsgivarkostnader för ett halvår: 0 kr
3. Kostnad för Kristina: 13 000 kr

Slutsats:

Med ett BOT-avdrag blir den faktiska kostnaden för Kristina 6 500 kr.

En person måste jobba två timmar och 22 minuter för att kunna köpa en timmes tjänst av en person som har ungefär samma lön som en själv. För att köpa en specialisttjänst, naprapat eller kiropraktor, måste personen jobba tre timmar och 35 minuter.

B: Samhällsekonomiskt värde

Vi vet att cirka 2,5 miljoner personer i Sverige har specifikt intresse för att avsätta mer pengar för sin hälsa. Samtidigt är det känt att de ekonomiska incitamenten saknas. Om lika många som köper RUT (410 000 personer) skulle använda BOT blir den statliga kostnaden 1,7 miljarder.

Baserat på Kristinas scenario ovan skulle samtidigt kostnaderna för hälso- och sjukvården minska med 11,9 miljarder.

Kostnad för staten vid BOT-avdrag:

1,7 miljarder

Samhällskostnader för sjukskrivning och sjukvård utan BOT:

11,9 miljarder

C. Smärtan och sjukvårdsbehovet minskar och livskvaliteten ökar

Flera undersökningar visar att det är just smärtan som upplevs som det värsta hos personer som i övrigt är friska. Vid behandling som ingår inom BOT-avdraget reduceras smärta med 50 procent. Förutom ren samhällsvinst genom lägre andel sjukvårdsbesök ökar livskvaliteten hos denna grupp.

2/3 av alla i Sverige som söker vård berörs av ett BOT-avdrag.

BOT-avdragets effekter

- Människor får råd att förebygga ohälsa – på sina egna villkor
- Både lång- och korttidssjukskrivningen minskar
- Företag blir mer effektiva och sparar pengar
- Ger minskat tryck på sjukvården
- Ger ökade skatteintäkter
- Ger ökad sysselsättning – bland annat genom validering av utbildning bland invandrare
- Svarta jobb blir vita

BOT-avdragets områden - för hela människan

BOT-avdraget ska omfatta allt som rör fysiskt och mentalt välbefinnande och till exempel gälla följande områden:



BOT-avdragets utförare – kvalitetssäkring

Oavsett vilken av de fyra branscher man söker sig till ska man känna sig trygg. Det ska ställas krav på de utförare som har rätt att erbjuda BOT-avdrag. Alla utförare ska utöver adekvat utbildning följa respektive branschs etiska regler, inneha fullgott försäkringsskydd samt tillhöra en branschorganisation.



När det gäller massage och andra manuella terapier så arbetar Kroppsterapeuternas Yrkesförbund mycket intensivt med kvalitets-säkring i branschen. Kroppsterapeuternas Yrkesförbund arbetar för att bilda ett erkänt och etablerat nationellt register för kroppsterapeuter. Varumärket skall borga för kvalitetssäkrade behandlingar genom etiska regler och patientförsäkring.

För att bli medlem i Kroppsterapeuternas Yrkesförbund måste terapeuten ha gått en av Kroppsterapeuterna granskad utbildning, förbundet har ett etiskt råd och försäkring ingår i medlemskapet.



För mer information och engagemang:

- Läs hela BOT-rapporten på www.botavdraget.se
- Skriv på listan på hemsidan eller hos din närmaste terapeut
- Gilla oss på Facebook
- Kontakta oss enligt nedan

**Inför
BOT-
avdrag
nu!**

www.botavdraget.se, info@botavdraget.se
<https://www.facebook.com/InforBotAvdragNu>



Kroppsterapeuternas
Yrkesförbund