



Hej, jag heter Susanne

Jag arbetar med behandlingar som;  
zonterapi på fot, öra och ansikte,  
ansiktsbehandlingar och klassisk massage.

Mina utbildningar är bl.a. från Axelsons Gymnastiska Institut  
och Hälsoteket, Solna.

Innehar patientförsäkring och är medlem hos  
Kroppsterapeuternas Yrkesförbund.

*”När du kommer på en behandling hos mig för en viss  
åkomma så har du möjlighet att få prova på lite från  
några av mina tekniker – alltså du kan t.ex. välja 30 min  
massage och 30 min zonterapi om du önskar!”*

## ZONTERAPI/Reflexologi

**Zonterapi** tillhör förmodligen en av de äldsta metoderna för självläkning av kroppen. Man vet att zonterapi använts för över 5000 år sedan både i öst och väst.

**Zonterapi** är en unik metod som använder sig av tryck på reflexpunkter som finns i **fötter, öron, händer, underben och ansikte**. Genom trycket stimuleras en retning vilket leder till en reaktion i det område zonen svarar mot och skapar därigenom en självläkningsprocess.

**Zonterapi** är utrensande, den frigör djupliggande spänningar genom att låst energi kommer i rörelse.

Behandlingar med zonterapi har visat sig vara positivt för många människor med symptom av olika slag som bl.a.:

- Stressrelaterade problem
- Smärta i muskler som t.ex. axlar, skuldror och rygg etc.
- Störningar i mag- och tarmsystemet
- Bihåleproblem
- Förkylningar
- Sömnsvårigheter
- Klimakteriebesvär, inkontinens och överaktiv blåsa
- Förebyggande syfte men framför allt för Välbefinnandet

### Fler behandlingar:

- Ansikts-zonterapi – en skönhetsbehandling
- Öronakupunktur/öronakupressur, Strykningsterapi
- Lyxig - Ansiktsbehandling med aloe vera, vitt te och fler härliga produkter
- **MASSAGE:**
- Sv.Klassisk massage, Massageterapi - *behandlande massage vid muskel & led skador*, Idrottsmassage, Friskvårdsmassage & Relaxmassage
- Fotmassage, Fot-Spa massage
- Nack/Huvud & ansiktsmassage
- Öronljusbehandling
- Kostrådgivning och olika hälsoprodukter med Aloe vera

Välkommen att boka tid    Tel: 0709 – 795 798  
[www.akuzonmassage.se](http://www.akuzonmassage.se) eller boka direkt på [www.akuzonmassage.bokadirekt.se](http://www.akuzonmassage.bokadirekt.se)

**AkuZon** FriskvårdCenter Globen

